

Csabdi Petőfi Sándor Általános Iskola

Étlap

2025. február 17 - 2025. február 21

Étkezés	2025.02.17 Hétfő	2025.02.18 Kedd	2025.02.19 Szerda	2025.02.20 Csütörtök	2025.02.21 Péntek
Tízórai	Fahéjas csiga 60g ^{1,7} , Gyümölcs tea	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Kígyó uborka, Felvágott, Margarin, Tea - Citromos	Csokis gabona pehely ¹ , Tej ⁷	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Lekvár, Margarin, Gyümölcs tea	Zsemle 60g ^{1,3,7} , Felvágott, Paradicsom, Margarin, Tea
Ebéd	Lebbencsleves ^{1,6,10} , Chilisbab, Főtt rizs	Minestore leves ^{1,7,9} , Pincepörkölt ^{1,6,10} , Félbarna kenyér ebédhez ^{1,3,7} , Savanyúság	Brokkolikrémleves ^{1,3,7} , Rakott kelkáposzta ⁷ , Félbarna kenyér ebédhez ^{1,3,7}	Hamis gulyásleves csipetkével ^{1,3} , Csirkés- gombás rizottó ⁷ , Savanyúság	Jókai bableves ^{1,7,9} , Sajtos tejfölös spagetti ^{1,7} , Félbarna kenyér ebédhez ^{1,3,7}
Uzsonna	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Kenőmájas ^{6,7} , Kígyó uborka	Panini magvakkal szórt 90g ^{1,3} , Margarin	Teljes kiőrlésű kenyér ^{1,3,7} , Csirkemellsonka ⁶ , Zöldáru paprika, Margarin	Egyenes kifli 80g ¹ , Szalámi csemege, Kígyó uborka, Margarin	Kifli 60g ¹ , Alma
Energia:	1 428,32kcal	811,84kcal	1 244,14kcal	817,74kcal	1 481,89kcal
Zsír:	36,51g	22,46g	40,83g	43,75g	47,91g
Telített zsírsav:	4,44g	5,80g	11,44g	13,53g	14,31g
Fehérje:	50,49g	37,03g	66,00g	29,98g	67,16g
Szénhidrát:	210,60g	113,32g	159,07g	73,65g	191,27g
Cukor:	7,06g	10,03g	48,52g	5,48g	17,43g
Só:	3,16g	5,41g	6,80g	4,55g	9,20g
Ca:	129,73mg	214,82mg	986,66mg	135,49mg	414,27mg

A változás jogát fenntartjuk!

Allergének:

- Glutént tartalmazó gabona
- Rákfélék és azokból készült termékek
- Tojás és abból készült termékek
- Halak és azokból készült termékek
- Földimogyoró és abból készült termékek
- Szójabab és abból készült termékek
- Tej és abból készült termékek
- Diófélék
- Zeller és abból készült termékek
- Mustár és abból készült termékek
- Szezámag és abból készült termékek
- Kén-dioxid
- Puhatestűek
- Csillagfürt